

NA OBDOBIE: 12.10. do 18.10. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
12.10. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou- 250g Francúzske zemiaky - 350g čalamáda - 150g zemiakový pagáč - 50g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12 1,3,7	Puding 100g alerg.7	Bravčové špikované zeleninou 185g tarhoňa - 210g čaj - 250 ml	1 1
13.10. 2026	utorok	Jogurt 120g Rožok 50g čaj 250ml	7 1	ovocie	Pol: Tekvicová so zemiakmi - 250g Španielsky vtáčik - 177g dusená ryža - 190g kyslá uhorka - 100g malinovka - 250 ml	1 1,3,10 10	Croissant so syrom 50g alerg.1,3,7	Ovocné knedlíky 280g posýпка strúhanková 48g čaj - 250 ml	1,3,7 1
14.10. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 250g Kuracie prsia plnené v cestíčku 135g zemiakové pyré - 295g šalát kapustový s mrkvou . - 120g citronáda - 250 ml	1,9 1,3,7 7	ovocie	Zapek.cestovina s mäsom a zeleninou 350g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
15.10. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierk. maslo -30g pažitka 5g biela káva - 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol: Francúzska s mušličkami - 250g Bravčové pečené 152g dusená ryža 190g ,šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	detská výživa 190g	Rybie filé pečené na masle 85g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	4,7
16.10. 2026	piatok	Chlieb - 100g nat,tuniaková so syrom 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	Pol: Gulášová - 250g Chlieb - 70g Ovocná bublanina 330g jogurt 120g malinovka - 250 ml	1 1 1,3,7 7	ovocie	Morčací perkelt 202g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
17.10. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g cibuľka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Karfiolová - 250g Frankfurtské hovädzie mäso 145g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1 1 7	ovocie	Rožok - 150g pašteta 75g paradajka -100g čaj - 250 ml	1
18.10. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie soté 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 10	jogurt 120g alerg.7	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená